

# NUTRI BIO



## MANGIARE CONSAPEVOLMENTE



Fondo Europeo Agricolo  
per lo Sviluppo Rurale:  
L'Europa investe  
nelle zone rurali

## ORIZZONTE CAMPAGNA

*È una Associazione di Produttori Biologici fondata in Emilia-Romagna con oltre 300 agricoltori e allevatori biologici per una superficie coltivata di circa 10.000 ettari. I soci sono presenti su tutto il territorio regionale e contribuiscono alla realizzazione di filiere alimentari atte alla produzione e vendita di prodotti locali e a km 0 in una logica di filiera corta e biologica.*

*La base sociale è rappresentata da piccole e medie aziende dislocate su territori di collina e montagna dove l'agricoltura e l'allevamento vengono ancora praticati nel rispetto e salvaguardia dell'ambiente; tutte le aziende operano in conformità al reg. CE n. 834/2007 e alle norme nazionali e regionali sull'agricoltura biologica.*

### Il bio in Emilia-Romagna

In Emilia-Romagna il numero di imprese certificate biologiche censite a maggio 2016 era di 4.772 unità pari al 4,16% delle aziende agricole regionali con una superficie complessiva di 114.000 ettari.

La regione si colloca al quinto posto nella classifica italiana per numero di aziende e soprattutto siamo tra le regioni a più alto numero di trasformatori e aziende zootecniche.

Su tutto il territorio è in crescita il numero dei mercati contadini con una forte connotazione di aziende biologiche così come sono attivi molti GAS specializzati sui prodotti bio.

## Che cos'è l'agricoltura biologica?

L'agricoltura biologica è un sistema di produzione agricola definito e disciplinato a livello comunitario dal regolamento CE n. 834/07 e CE n. 889/2008. Questo metodo bandisce l'impiego di prodotti chimici di sintesi e di organismi geneticamente modificati (OGM). Ricorre a pratiche agricole tradizionali, essenzialmente preventive, selezionando specie locali resistenti alle malattie e intervenendo con tecniche di coltivazione adeguate e con prodotti a base organica. Le coltivazioni e l'allevamento sono strettamente connesse al suolo, pertanto è vietata la coltura idroponica così come l'allevamento di animali in aziende che non possiedono terreni necessari a produrre alimenti atti al loro sostentamento. Prima di poter certificare i loro prodotti le aziende devono attendere dai 2 ai 3 anni affinché il suolo e le colture siano completamente esenti da contaminanti chimici.

### COS'È UN PRODOTTO BIOLOGICO

È una alchimia di essenze tra cui primeggiano la passione del produttore, il rispetto delle regole e la tradizione tipica del luogo di produzione. Alcune volte, nelle zone di montagna dove l'agricoltura viene attuata ancora con sistemi "antichi", quasi coincide con la normale produzione; altre volte deve essere completamente stravolto il sistema produttivo per poter certificare il prodotto come "biologico". Questo può essere immesso sulle tavole del consumatore come materia prima tipo l'ortofrutta, le uova, la carne e il latte oppure trasformato come i formaggi, i salumi, i prodotti da forno, il vino, l'olio etc. Comune denominatore è la certezza che ogni fase della produzione è regolata da un rigido regolamento che impone il divieto assoluto di usare prodotti pericolosi sia per la salute umana, che per gli animali e per l'ambiente.

# PERCHÉ SCEGLIERE I PRODOTTI BIO?

## Chi è che certifica il biologico?

Ogni Stato dell'Unione Europea ha incaricato autorità pubbliche e/o organismi di controllo privati di eseguire e attuare le procedure atte al **Controllo, Verifica e Certificazione** delle aziende e dei prodotti ottenuti con il metodo biologico. In Italia vi sono attualmente 14 Enti di Controllo privati ([www.sinab.it](http://www.sinab.it)) ognuno con un proprio codice identificativo riportato sull'etichetta del prodotto che compriamo. Il codice indica che il bene acquistato proviene da un'azienda inserita in un sistema controllato mediante procedure di verifica sia in campo che negli uffici aziendali. Il personale impiegato (ispettori) è costituito da tecnici, solitamente agronomi o periti agrari, appositamente preparato a tale compito. Le ispezioni, quindi, sono sia dirette sulle colture e sugli allevamenti e loro strutture, ma anche indirette mediante verifica documentale. Gli Enti di Controllo sono a loro volta soggetti a ispezioni e verifiche da parte del Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali e dalle autorità regionali e provinciali preposte a tale compito. Ogni momento della filiera è controllato e certificato a garanzia del consumatore... risultato di tutto ciò è visibile nell'etichetta accompagnatoria del prodotto.

**NO** ai residui di fitofarmaci o altri prodotti di sintesi... **prodotti salubri**

**NO** all'inquinamento dei terreni e delle falde acquifere... **ambiente sano**

**SI** alla biodiversità e alla vita nel Pianeta... **armonia ed equilibrio tra tutte le specie viventi**

**SI** alla salvaguardia e sviluppo dei posti di lavoro in agricoltura soprattutto nelle aree marginali... **incentivo occupazione**

**SI** al benessere animale... **eliminazione di tutte le pratiche atte all'accanimento produttivo**

**SI** perché sono **BUONI**

## Come si leggono le etichette bio?

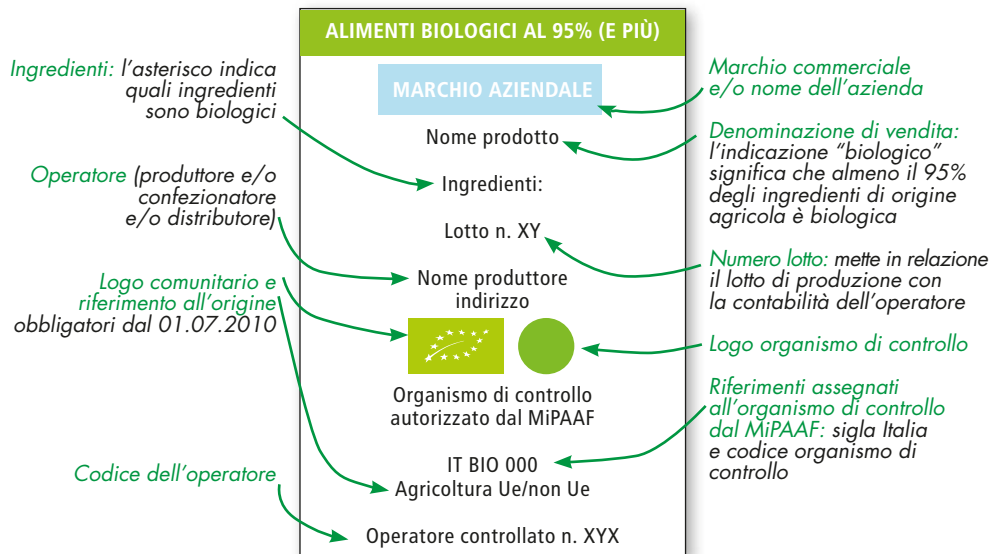
Oltre alle normali indicazioni relative alla cogente normativa sull'etichettatura, per i prodotti biologici vale quanto segue:

*"perché un prodotto possa definirsi **biologico** deve avere almeno il 95% delle materie prime certificate **bio**; in caso contrario nella lista degli ingredienti si può evidenziare con un asterisco quelli certificati bio indicandone la percentuale sul totale. I prodotti sfusi e confezionati sono soggetti alla stessa normativa.*

### SU OGNI ETICHETTA DEI PRODOTTI CON ALMENO IL 95% DI INGREDIENTI CERTIFICATI BIO SARÀ RIPORTATO:

- il termine "biologico" o "bio" nella denominazione di vendita e nell'elenco degli ingredienti;
- logo comunitario (eurofoglia) che indica che almeno il 95% di ingredienti sia bio ed il resto conforme al reg. CE 834/07 e successive modifiche ed integrazioni;
- Il codice identificativo dell'azienda produttrice;
- il codice dell' Organismo di Certificazione identificato con i termini relativi a: Stato (Italia è IT), metodo (Italia è bio) e Ente (diverso per ogni Ente Certificatore);
- indicazione di origine delle materie prime: "Agricoltura UE" se di provenienza dall'Unione Europea; "Agricoltura non UE" se di provenienza Paesi Terzi e "Agricoltura UE/non UE" se di provenienza mista. In caso la provenienza fosse esclusivamente italiana può esserci la dicitura "Agricoltura Italia".

“*Consiglio: controlla sempre l'etichetta quando acquisti un prodotto biologico*”



## Prodotti di qualità

I prodotti biologici sono buoni e genuini; la qualità è legata alle materie prime usate e al procedimento impiegato. I tempi di maturazione della frutta e degli ortaggi sono quelli della natura (stagionalità); molte sono le aziende che applicano la filiera corta e provvisti di laboratori artigianali dove producono ancora con le tecniche tramandate nel tempo. Gli additivi (certificati bio) sono principalmente a base naturale e quindi facilmente degradabili: ad esempio come antiossidante si può usare il succo di limone (acido citrico); come dolcificante i succhi concentrati come quello d'uva o agave; per la conservazione si usano tecniche come l'affumicatura, la caseificazione o i sott'olii; per i coloranti si può usare la conserva di peperoni etc. In passato alcuni prodotti erano difficilmente reperibili sul mercato bio, oggi grazie allo sviluppo della ricerca e sperimentazione in questo settore possiamo dire che l'offerta è in grado di soddisfare la quasi totalità di richieste. Spesso troviamo sugli scaffali prodotti tipici certificati Dop e Igp e aventi anche la certificazione Biologica. Ciò dimostra che sono sempre più le aziende di prodotti di eccellenza come il parmigiano reggiano, l'aceto balsamico tradizionale di Modena e Reggio Emilia, la pera dell'Emilia-Romagna, i salumi piacentini e parmensi e tanti altri che hanno convertito la loro produzione al metodo biologico a dimostrazione che la qualità si sposa bene con questo metodo.

## Quanto costano i prodotti bio?

Mediamente dal 5% al 20% in più... dipende molto dal prodotto. Non può essere altrimenti se si pensa che le rese ad ettaro delle colture condotte con il metodo biologico sono più basse di quelle convenzionali. Ciò dipende molto dal fatto che non si impiegano concimi e antiparassitari derivati dalla chimica di sintesi; inoltre l'azienda deve sostenere un costo maggiore dovuto al sistema di certificazione e controllo. La differenza di prezzo si abbassa qualora si acquista direttamente in azienda o nei mercatini poiché vengono meno i passaggi intermedi. Il costante incremento delle vendite di questi prodotti è la dimostrazione che il consumatore è disposto a spendere un po' di più purché porti in tavola un prodotto di qualità, controllato e salubre.



# NUTRI BIO mangiare consapevolmente

è un progetto promosso da Orizzonte Campagna con l'obiettivo di valorizzare le produzioni biologiche e di promuoverne la conoscenza presso i consumatori. Strumenti attuati a tale scopo sono:

- campagne informative presso punti informativi, fiere e manifestazioni;
- incontri con i consumatori;
- campagne pubblicitarie;
- divulgazione mediante materiale informativo e sito web.

## SVILUPPO RURALE

Il Programma di Sviluppo Rurale dell'Emilia-Romagna (PSR) 2014/2020 è lo strumento con cui la nostra Regione ha recepito il regolamento comunitario che sostiene le attività di miglioramento e di gestione sostenibile dell'agricoltura nei paesi facenti parte dell'Unione Europea. All'interno del PSR si trovano misure ed azioni a sostegno anche delle produzioni biologiche ed alcune di queste sono dedicate in modo specifico allo sviluppo delle filiere. Il progetto "Nutri Bio: mangiare consapevolmente" accede quindi ai contributi messi a disposizione dalla Regione nell'ambito del PSR. In particolare la presente attività di promozione relativa ai prodotti biologici beneficia degli aiuti messi a disposizione per la Misura 3, Operazione 3.2.01 "Attività di promozione e informazione da gruppi di produttori sui mercati interni". La Misura promuove quindi la partecipazione degli agricoltori ai sistemi di qualità comunitari e nazionali dei prodotti agroalimentari e vuole contribuire ad informare il consumatore circa le caratteristiche dei prodotti.



Associazione  
Produttori Biologici

Via Roma, 49, 40050 LOIANO (Bo)  
Tel 051- 6544194 - fax 1782731807  
e-mail: [info@orizzontecampagna.it](mailto:info@orizzontecampagna.it)  
[www.nutribio.biz](http://www.nutribio.biz)